



いしずえ整形外科

大久保 俊彦 院長

Toshihiko Okubo

整形外科
リハビリテーション科 / リウマチ科

PROFILE

杏林大学医学部卒業。関東労災病院、横浜南共済病院などで下肢関節全般の治療を中心に研鑽を積む。大口東総合病院整形外科部長、西横浜国際総合病院関節外科センター長を歴任した後、2011年開業。人工股関節・膝関節置換術などの手術で実績を重ねる。趣味は世界中の大自然を撮影すること。最近は大忙しで海外に出かけることもままならず、今年こそは撮影旅行を実現したいと語る。



スタッフとの抜群のチームワークがクリニックの自慢

通算5000件超の手術実績を誇る骨、関節疾患のスペシャリスト

変 形性関節症を中心にハイレベルな治療で実績を重ねる『いしずえ整形外科』。院長の大久保俊彦先生は5000例を超える手術経験のもと、運動機

能を高めるエクササイズを取り入れた治療で、脊椎、関節、スポーツ整形まで幅広い疾患に対応する。現在も提携先の総合病院で毎週執刀にあたるほか、専門書

も多数執筆。メディアにも取り上げられるその確かな技術力を頼って遠方から訪れる患者も多いという。クリニックでは、院長をはじめ臨床経験豊かな4人

のドクターが連携し、それぞれの得意分野を生かした診療を実践。スペシャリスト集団を率いる大久保先生は「私たちは家庭医としての機能を果たすと同時に、

病気を治す玄関口なのだという自負を持って、一人ひとりの患者さんに何が必要かを常に考慮して治療にあたっていきます」と語る。整形外科を訪れる患者の

ほとんどが抱える「痛み」に対する処置も、各種ブロック治療や関節受動術ですばやく対応可能。特殊なケースの場合にも近隣の病院と連携し、MRI検査や筋電図などの精密検査で原因をいち早く見極め、迅速に痛みを取り除くことを心がけているという。

「例えば腰痛などの場合でも、検査後に指圧、エクササイズ、ブロック治療、器具による処置を組み合わせて行うことで、クリニックを出るときには痛みもなくなり歩いてお帰りになれるように工夫しています」と大久保院長。

地域医療への思いを「礎」の文字に込め、真摯に患者と向き合う

待合室に飾られた額入りの書には、躍動感あふれる「礎」の文字。その文字の持つ「ここから始める」という意味を踏まえ、「この地に根を下ろし、地域に根ざした医療を実践したい」との思いを込めて、その読み仮名

を院名に冠したという。院長の地域医療にかける情熱を象徴する一文字だ。「開業にあたっては足に痛みを抱える患者さんでも通院しやすいよう、駅から近くて付近の道が平坦な場所をあちこち探しました」と大久保先生。また平日に通院できない患者に配慮し、日曜診療を行うなど、患者目線の発想が随所に反映されている。

今後は、スポーツによって起る疾患で通院する小、中、高校生の治療を数多く手がけた経験から、スポーツ指導者対象の講習会の開催や、高齢者向けにポータブルレントゲンなどを携えて往診に出向くことも検討中だそう。

「既に歩けない方が動けるようになるために必要な治療を行い、通院して本格的な治療を行うための道筋をつけたいと考えています」時代が求める医療の実現に向け、貪欲に走り続ける真摯な姿勢が頼もしい。



1 診察では画像や模型を使った説明で、患者の理解を後押し。2 待合室にゆったりとスペースを確保し、車いすでも移動しやすい。3 患者の体への負担を最小限に抑えた最新の検査設備が充実



実際に訪れた人の本音を知りたい！来院者の声

◎名医を紹介する雑誌にも出ている有名な先生。運動部の小中学生から高齢の方まで幅広い年齢の患者さんが来ていて、人気が高いクリニックです。リハビリもしっかりサポートしてくださるのがとても心強いです。(40代/男性) ◎足の痛みがつかなくて、このまま歩けなくなるのではないかと不安で、こちらを受診しました。院長先生は全国的にも評判の方と聞いていますが、騙ったところがなく、患者の気持ちを汲もうとされる姿勢が素晴らしいです。(60代/女性)

ドクターの得意な治療・検査を知りたい

質 の高い確かな診療で患者の信頼を集める『いしずえ整形外科』。大久保俊彦院長は術前術後の運動機能向上を念頭に、筋肉や関節を熟知する理学療法士やスポーツジムのコンディショナーとともに、NPO法人を設立。日々の診療の傍ら、研究にも熱心に取り組んでいる。「整形外科医として経験を重ねるうちに、手術だけでなく、その後の運動機能を高める重要性を痛感し、体のコンディションを整えるプロのテクニックを術前のエクササイズに応用したいと考えたのが始まりです」と大久保先生。エクササイズを術前に行うことで、術後のリハビリ期間の短縮につながったケースもあるという。体が本来持つ潜在的な力を最大限に引き出す、エキスパートならではの治療法だ。



最新機器が揃う、開放的なリハビリルーム

DATA	電話	045-881-1188	診察時間	月	火	水	木	金	土	日	さらに詳しく
	住所	横浜市戸塚区戸塚町16-12 フタバビル501	9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●	
	駐車場	無	14:30~18:30	●	●	●	●	●	●	●	
	休診日	火・祝									

MAP P000 X-0