

2月のプログラム中止日

一般公開

12日(月/祝) 祝日プログラムに変更
・柔道・こども剣道
は休み

18日(日) ・エアライフル

教室

12日(月/祝) ・親子でボール遊び月曜
(10:00、11:00)

・ピラティス月曜
(9:30、11:00、夜)

・リフレッシュヨーガ月曜

・シニアヨーガ月曜

・ヨーガで健康ライフ

・フットサル (こども～大人まで)

13日(火) ・親子でボール遊び火曜
(10:00、11:00)