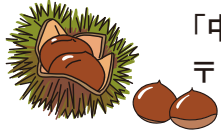




目黒区立中央体育館 (改修中)



「中央体育館仮設事務所」



目黒区立中央体育館

検索

〒152-0003 目黒区碑文谷1-18-14 碑小学校屋内プール内5階  
TEL：03-3714-9591 FAX：03-3714-9540

## パラスポーツのご紹介



パラスポーツって？  
なに？

近年では「障がい者スポーツ」をアダプテッド・スポーツ (adapted sports 障害者に合わせたスポーツ) とも、パラスポーツ (para-sports もう一つのスポーツ) ともいい、障がいのある人がする全てのスポーツを総称して「パラスポーツ」と呼ばれています。

【パラリンピック】※東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会  
4年に一度のオリンピック終了後に同じ場所で開催される 22 競技

どんな種目があるの？



ボート  
カヌー  
ボッチャ  
テコンドー  
陸上競技

射撃  
水泳  
卓球  
柔道  
馬術

自転車競技  
アーチェリー  
バドミントン  
ゴールボール  
トライアスロン  
車いすテニス

5人制サッカー  
ウィルチェアーラグビー  
車いすバスケットボール  
シットイングバレーボール  
パワーリフティング  
車いすフェンシング



### 【全国障害者スポーツ大会】

国民体育大会開催県において、国民体育大会終了後3日間の会期で開催される競技



【個人競技】陸上競技・水泳・アーチェリー・卓球・フライングディスク・ボウリング

【団体競技】バスケットボール・車いすバスケットボール・グランドソフトボール  
ソフトボール・バレーボール・サッカー・フットベースボール

【オープン競技】卓球バレー・車いすテニス・ゲートボール など

パラスポーツは主要な大会での競技以外にも独自のスポーツもあり  
多様なかたが多くのスポーツをプレイしています！

11/3  
(土・祝)

## スポーツ de 障がい者交流会

を開催します！

午後は ボッチャ・フライングディスク のパラスポーツを体験できます！  
お子様から高齢者まで一緒に楽しめるスポーツです！  
ご家族そろってご参加ください。

詳しくは  
裏面へ→

小学生以上の方はどなたでもお申し込みいただけます。

11/3  
(土・祝)

# スポーツ de 障がい者交流会



▲バスケットボール

会場：八雲体育館にて開催

9:30～

## 午前の部 バスケットボール交流会

午前は目黒区の7歳以上の知的障がい者と  
スペシャルオリンピックス日本・東京のアスリートで  
交流を図ります。

12:30～

## 午後の部 パラスポーツ交流会 小学生以上の方はどなたでもご参加頂けます！

▼フライングディスク



### 【申込方法】

- ・目黒区HP
- ・①～⑦を明記し仮設事務所へ持参  
またはFAX、もしくは往復葉書を投函  
(送信後は施設側の着信をお電話で確認下さい)

- ① スポーツ de 障がい者交流会
- ② 希望の部 ③氏名 [ふりがな]
- ④ 年齢 ⑤ 住所 ⑥ 電話番号
- ⑦ 区内在学・在勤者は名称と所在地

申込期間：9/15～10/24 (必着)

抽選結果：ハガキにて通知

### 中央体育館仮設事務所

〒152-0003 目黒区碑文谷 1-18-14  
碑小学校屋内プール内5階  
TEL：03-3714-9591 FAX：03-3714-9540



▲ボッチャ

■開催：平成30年11月3日 (土・祝) ■時間：午前の部/9:30  
～12:00、午後の部/12:30～15:30 ■対象：午前の部/バス  
ケットボール20名 (7歳以上の知的障がい者)、午後の部/パラ  
スポーツ65名 (小学生以上) ■費用：無料 ■持物：動きやすい  
服装・屋内シューズ ■会場：八雲体育館 (申込先は中央体育館仮  
設事務所) ■募集期間：平成30年 9月15日～10月24日 (必着)  
■協力：スペシャルオリンピックス日本・東京、目黒体育協会、  
目黒区障害者団体懇話会、目黒消防署、目黒区医師会、  
目黒区バスケットボール連盟、日本体育大学 スポーツ  
マネジメント学部 生涯スポーツ学研究室

