

9月のプログラム中止日

一般公開

18日(月/祝) ・柔道
・こども剣道

23日(土/祝) ・柔道
・こども剣道
・ビームライフル
・弓道

教室

18日(月/祝) ・フットサル (こども～大人まで)
・リフレッシュヨーガ月曜
・ピラティス月曜
(9:30、11:00、夜)
・シニアヨーガ月曜
・ヨーガで健康ライフ