

7月のプログラム中止日

一般公開

- 7日(金) ・バドミントン
- 9日(日) ・合気道
- 17日(月/祝) ・柔道 ・こども剣道
- 30日(日) ・エアライフル

教室

- 17日(月/祝) ・親子でボール遊び月曜
(10:00、11:00)
- ・リフレッシュヨーガ月曜
- ・ピラティス月曜
(9:30、11:00、夜)
- ・シニアヨーガ月曜
- ・ヨーガで健康ライフ
- ・フットサル (こども～大人まで)
- 18日(火) ・親子でボール遊び火曜
(10:00、11:00)