

# 目黒区立中央体育館

## フットサルスクールレディース

高校生から大人まで!  
アクティブな女性が  
多く参加しています!

夢中に動いて  
基礎体力  
アップ!

# Ladies

屋内でフットサル! 雨の日も安心! 【指導: 目黒区サッカー協会】

日程	H30年 <b>4月12日</b> ~ <b>6月21日</b> 毎週 <b>木</b> 曜日 ※5/3 を除く 【全 10 回】
時間	<b>10:00~11:30</b>
対象	高校生以上の女性
定員	20名 (定員を超えた場合は抽選)
参加費	5,000円 (保険料含む/初回時に支払い)
持ち物	動きやすい服装・屋内シューズ
会場	中央体育館・競技場
募集期間	3月15日 ~ 30日 (必着)

- ① 教室名
- ② 〒・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話
- ⑤ 年齢
- ⑥ 在学・在勤の方は  
名称と所在地

申込方法

① 受付窓口  
または FAX

申込書を持参または FAX (送信後はお電話にて施設側の着信をご確認ください。)  
※申込書は中央体育館公式HPからもダウンロードできます。 <http://home.s04.itscom.net/chutai/>

② ホームページ

目黒区公式HP→イベント情報→スポーツ

※HPからの申込は募集期間内のみ有効 <http://www.city.meguro.tokyo.jp/>

③ 往復ハガキ

左記①~⑥を記入の上投函

→ 抽選結果・参加の詳細はハガキ (郵送) にてお知らせいたします。



# 目黒区立中央体育館

〒152-0002 目黒区目黒本町 5-22-8 TEL / 03(3714)9591 FAX / 03(3714)9540