

# 健康づくり音楽体操

■開催日時 水曜／10:00～11:30 ※祝日休み ※入場は終了の30分前まで

■対象 高校生以上

■持ち物 運動のできる服装・室内用シューズ（裏が白か生ゴム、ノンマーキングラバーのもの）

■指導 目黒区音楽体操協会

■利用料金 高校生以上／300円 65歳以上・障がい者／150円

■開催場所 1階／競技場



区の事業・施設整備等で休場する場合があります。館内掲示・公式HP等でご確認ください。