

柔道

| | |
|-------|---------------------------------------|
| ■開催日時 | 月・木・土曜（時間帯は下記参照） ※祝日休み ※入場は終了の1時間前まで |
| ■対象 | 小学生以上 |
| ■持ち物 | 運動のできる服装 |
| ■指導 | 目黒区柔道連盟 |
| ■利用料金 | 中学生以下／150円 高校生以上／300円 65歳以上・障がい者／150円 |
| ■開催場所 | 3階／柔道場 |



- 月曜・木曜
17:00～18:30 (小・中学生)
18:10～19:40 (中学生以上)
- 土曜
16:10～18:30 (小・中学生)
18:10～20:00 (中学生以上)

区の事業・施設整備等で休場する場合があります。館内掲示・公式HP等でご確認ください。