

目黒区立中央体育館

ふれあいスポーツ広場

広い体育館で体力づくりをしませんか？

1回の参加も
可能です。

【指導】

中央体育館
障がい者スポーツ指導員



バドミントン
卓球をはじめ
ミニバレー
シャフルボード
フロアカーリング
輪投げなど

障害のあるかたもないかたも一緒に体を動かしましょう。

日程	H30年 1/15 ・ 2/19 ・ 3/12 月 曜日開催
時間	13:30 ~ 15:00
対象	小学生以上（介助が必要なかたは介助者同伴）
定員	各 20名 （先着）
参加費	無料
会場	中央体育館・競技場
募集期間	当日会場へ
持ち物	動きやすい服装・屋内シューズ

目黒区立中央体育館

〒152-0002 目黒区目黒本町 5-22-8 TEL / 03(3714)9591 FAX / 03(3714)9540