

目黒区立中央体育館

ジュニア・チャレンジ新体操教室



リボン
ボール
フープ
ロープを使
い遊びの中からカラダを
動かし、手具と友達になる
ことから始めます。



からだと手具が一体となっ
て取り組む「技」へのチャ
レンジは、集中力・柔軟性・
跳躍力・バランス力・表現力
が養われます。



★広い体育館で元気に動こう★ 【指導】目黒区音楽体操協会

日 程	H29年 10月18日 ～ 12月20日 毎週 水曜日 【全10回】		
時 間	ジュニア 16:00～17:00	チャレンジ 17:15～18:15	
対 象	4～6歳(年中・年長)※未就学児は保護者同伴	小学生	小学生
定 員	20名(抽選)	20名(抽選)	20名(抽選)
参 加 費	5,000円(保険料含む/初回時に支払い)		
持 ち 物	動きやすい服装		
会 場	中央体育館・競技場		
募 集 期 間	9月15日～30日(必着)		

①教室名・希望の部 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話 ⑤年齢・学年 ⑥在園・在学の方は 名称と所在地	申 込 方 法	① 受付窓口 またはFAX	申込書を持参またはFAX(送信後はお電話にて施設側の着信をご確認ください)。 ※申込書は中央体育館公式HPからもダウンロードできます。 http://home.s04.itscom.net/chutai/
		② ホームページ	目黒区公式HP→スポーツ・公園・余暇→スポーツ→スポーツ教室・講習会 ※HPからの申込は募集期間内のみ有効。 http://www.city.meguro.tokyo.jp/
		③ 往復ハガキ	左記①～⑥を記入の上投函。
➡ 抽選結果・参加の詳細はハガキ(郵送)にてお知らせいたします。			



目黒区立中央体育館