

# 目黒区立中央体育館

## ふれあいスポーツ広場

広い体育館で体力づくりをしませんか？

1回の参加も  
可能です。

【指導】

中央体育館  
障がい者スポーツ指導員



バドミントン  
卓球をはじめ  
ミニバレー  
シャフルボード  
フロアカーリング  
輪投げなど

障害のあるかたもないかたも一緒に体を動かしましょう。

日程	H29年 <b>10/16・11/13・12/11</b> <b>月</b> 曜日開催
時間	<b>13:30~15:00</b>
対象	小学生以上（介助が必要なかたは介助者同伴）
定員	各20名（先着）
参加費	無料
会場	中央体育館・競技場
募集期間	当日会場へ
持ち物	動きやすい服装・屋内シューズ

## 目黒区立中央体育館

〒152-0002 目黒区目黒本町 5-22-8 TEL / 03(3714)9591 FAX / 03(3714)9540