

目黒区立中央体育館

フットサルスクールレディース

高校生から大人まで!
アクティブな女性が
多く参加しています!

夢中に動いて
基礎体力
アップ!

Ladies

屋内でフットサル! 雨の日も安心! 【指導: 目黒区サッカー協会】

日程	H29年 4月6日 ~ 6月29日 毎週 木曜日 ※5/4、6/8・22を除く【全10回】
時間	10:00~11:30
対象	高校生以上
定員	20名(定員を超えた場合は抽選)
参加費	5,000円(保険料含む/初回時に支払い)
持ち物	動きやすい服装・室内シューズ(靴底が白か生ゴム、ノンマーキングのもの)
会場	中央体育館・競技場
募集期間	3月15日 ~ 27日(必着)

①教室名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話 ⑤年齢 ⑥在学・在勤の方は 名称と所在地	申込方法	① 受付窓口 またはFAX 申込書を持参またはFAX(送信後はお電話にて施設側の着信をご確認ください。) ※申込書は中央体育館公式HPからもダウンロードできます。 http://home.s04.itscom.net/chutai/
		② ホームページ 目黒区公式HP→スポーツ・公園・余暇→スポーツ→スポーツ教室・講習会 ※HPからの申込は募集期間内のみ有効。 http://www.city.meguro.tokyo.jp/
		③ 往復ハガキ 左記①~⑥を記入の上投函。 → 抽選結果・参加の詳細はハガキ(郵送)にてお知らせいたします。



目黒区立中央体育館

〒152-0002 目黒区目黒本町 5-22-8 TEL / 03(3714)9591 FAX / 03(3714)9540